



Proloco
Alpette



A.S.D.
Ronchi



Approvazione UISP sez. TRAIL n. 22-2014



Comune
Alpette



Comune
Canischio



Città di
Cuorgnè

In occasione del 70° Anniversario della Battaglia di Ceresole

La PROLOCO - UISP di ALPETTE e la
A.S.D. RONCHI "Brunasso C. Lorenzo" di CUORGNE'

Organizzano la 1° Edizione del
TRAIL DELLA RESISTENZA

Sabato 9 Agosto 2014

GARA VALIDA COME PROVA DEL CIRCUITO REGIONALE UISP PIEMONTE
LEGA ATLETICA SEZIONE TRAIL 2014 "VIVI LA NATURA CORRENDO"

RITROVO: CUORGNE' (TO) - Frazione RONCHI MADDALENA - CAMPO SPORTIVO in Località FANTINI

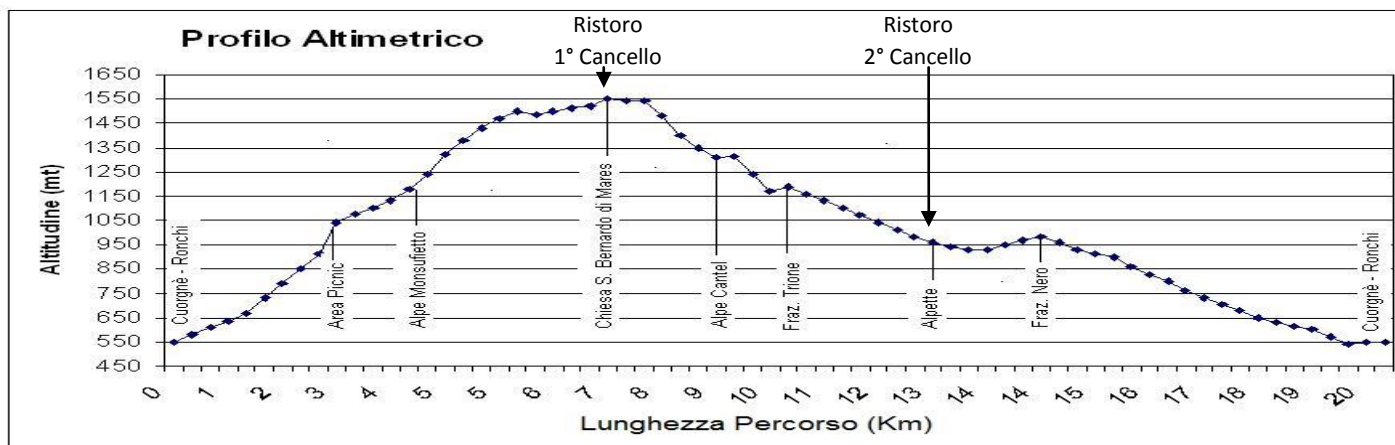
ORARIO: Ritrovo entro le ore 8:00 e partenza alle ore 9:00

GARA: SOLO GARA COMPETITIVA LUNGHEZZA: 20 Km circa DISLIVELLO POSITIVO: 1000 mt.

PERCORSO: Partenza e arrivo al campo sportivo della frazione Ronchi Maddalena del comune di Cuorgnè (550 mt)
Salita impegnativa su sentiero fino all'Alpe Monsufietto (1129 mt) e poi alle Rocche S.Martino (1450 mt)
Leggera salita fino alla Chiesa di San Bernardo di Mares (1550 mt) - Comune di Canischio
Discesa impegnativa su sentiero fino a fraz. Trione seguita da passaggio in Alpette (956 mt)
Risalita fino a frazione Nero e poi discesa finale su sterrato fino ai Ronchi Maddalena (550 mt)

CONTATTI: sito internet www.prolocoalpette.it

email ggoglio@gmail.com



Gli organizzatori, pur avendo la massima cura nell'organizzazione, declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO (versione completa sul sito www.prolocoalpette.it)

La manifestazione è promossa dalla **Proloco Alpette** in collaborazione con **A.S.D. Ronchi "Brunasso C. Lorenzo"**.
L'evento è unicamente **COMPETITIVO** e si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica valutando modifiche al percorso.
Corsa inserita nel circuito UISP lega atletica Piemonte sez. Trail 2014 "vivi la natura correndo" **approvazione UISP 22-2014**

ORARI E CANCELLI: ritrovo alle ore **8:00** al campo sportivo dei Ronchi Maddalena a Cuorgnè e **partenza alle ore 9:00**
E' previsto un **primo cancello orario dopo 2:15 ore dalla partenza** alla Chiesa di San Bernardo di Mares (alt. 1550 mt)
Il secondo cancello sarà dopo 3:30 ore dalla partenza ad Alpette (alt. 956 mt) nei pressi dell'Ecomuseo.

I concorrenti che giungeranno ai cancelli dopo tale termine dovranno abbandonare la competizione consegnando il numero di gara al personale addetto. Il percorso è segnalato da segni rossi in campo giallo.

ISCRIZIONI: le iscrizioni sono aperte fino alle ore 12 del 7 Agosto con costo **18 Euro** comunicando i **dati a fondo pagina** a:
- **negozio GYMMY Sport** in Piazza Balla 11 ad IVREA
- **tabaccheria PEROTTI ROBERTO** in Via Ivrea 12 a CUORGNE'
- **negozio di articoli per la montagna GRIMPEUR** in Via Battitore 37 a CIRIE'

Iscrizione via internet mandando i dati a fondo pagina via e-mail a ggoglio@gmail.com ed il pagamento, in questo caso, dovrà avvenire tramite bonifico bancario al C/C **IBAN IT0210200830450000101048630** intestato a **Proloco Alpette**
Sarà possibile iscriversi anche la mattina della gara al costo di 18 Euro ma non si avrà diritto al Pacco Gara.

In tutti i casi è OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO in corso di validità il giorno della gara, il quale dovrà obbligatoriamente essere allegato all'iscrizione.

PARTECIPAZIONE: la partecipazione alla manifestazione è riservata ad atleti/e che hanno compiuto **diciotto anni**.
NON SARA' CONSENTITA LA PARTECIPAZIONE A CHI NON AVRA' FORNITO COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
L'iscrizione è estesa ad atleti tesserati alle **Federazioni Nazionali, agli Enti di Promozione Sportiva e liberi**.
Trattandosi di una manifestazione sportiva che si svolge su **territorio montano** con **caratteristiche tecniche rilevanti** è richiesta una **adeguata preparazione fisica**.

CHIP E PETTORALI: le classifiche ed il cronometraggio saranno effettuate con microchip noleggiabile sul posto a 1 Euro per utilizzo + 5 Euro di cauzione rimborsati a fine gara alla restituzione. Il chip presenta anche il numero di pettorale e va indossato sempre in posizione ben visibile. Per chi non fosse in possesso del chip personale del Campionato Canavesano e per evitare inutili code si consiglia di richiederlo entro il 7 Agosto alle ore 12:00 a a.bertodo@gmail.com o uisp48@libero.it

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI: verranno premiati i primi tre assoluti maschili e femminili con prodotti tipici. Saranno premiate inoltre le due società più numerose e vi saranno dei premi pre-assegnati ai pettorali.

SERVIZI E NOTE: assicurazione UISP per manifestazioni, Docce, Spogliatoi, Ambulanza con assistenza medica.
I concorrenti dovranno presentarsi al via corredati di fischietto, giubbino K-WAY e borraccia con minimo 50cc di liquidi.
E' ammesso l'uso dei bastoncini ma questi non dovranno mai essere abbandonati. E' richiesta la semi-autosufficienza alimentare anche se lungo il percorso saranno previsti un minimo di **2 ristoranti** e **pasta party finale** (incluso nell'iscrizione).
Il **Pacco Gara** verrà consegnato a fine gara a tutti gli iscritti entro il 7 Agosto e conterrà dei prodotti tipici ed un ricordo della manifestazione. Sul percorso, oltre ai volontari, saranno presenti alcuni addetti al tracciato su MOTO TRIAL o QUAD, per vigilare ed intervenire con tempestività nel caso in cui sia necessario. E' previsto il servizio apripista ed un servizio scopa.

DATI PER L'ISCRIZIONE DA CONSEGNARE VIA EMAIL O COMPILARE AI PUNTI ISCRIZIONE

COGNOME NOME

SESSO: M / F Data e luogo di nascita

Indirizzo N. Cap:

Città: Prov.: Nazione:

Tel./ Cell. : email:

Società: COD. N. tessera

Numero/i telefono Emergenza:

L'ISCRIZIONE E' RITENUTA VALIDA SOLO SE CON CERTIFICATO MEDICO ALLEGATO